

Равные среди равных

Выходит при поддержке Департамента социальной защиты населения города Москвы

НАЗНАЧЕНИЕ

Знакомьтесь: наш новый омбудсмен
Татьяна Потяева → стр. 11

БОГОСЛУЖЕНИЕ

Епископ Пантелеймон провел литургию с сурдопереводом → стр. 11

НОВОВВЕДЕНИЕ

Городские кафе и рестораны станут доступными для незрячих людей → стр. 11

ОБРАЗ ЖИЗНИ

Хендбайкер как особый вид транспорта становится все популярнее → стр. 14



Елизавета Устинова: Я мечтаю о том, чтобы самой выходить из дома

Она стала королевой красоты для девушек с инвалидностью «Мисс Независимость-2014»

стр. 14

Код вежливости: живое общение и яркие примеры

ОСОЗНАНИЕ В столичных школах проходят уроки доброты. Строятся они как неформальные дискуссии, причем в роли учителей выступают люди с ограничениями по здоровью — конечно, со специальной подготовкой. Разговор идет о жизни и ее возможностях.

■ **НАТАЛЬЯ ТРОСТЬЯНСКАЯ**
n.trostyanskaya@ym.ru



8 октября 2014 года. Ведущая уроков доброты Юлия Кулешова выясняет вместе с учениками 4 «А» класса школы № 518, каким творчеством могут заниматься люди с ограниченными физическими возможностями

В расписании 4 «А» класса школы № 518 урок доброты стоит третьим. Ученики уже знают, чего им ждать, поэтому к приходу гостей подготовились, оставив на партах только самое необходимое: ручку, карандаш и тетрадь — на случай, если надо будет что-то записать.

— Сегодня мы поговорим о творчестве, — с заметным «акцентом», приобретенным после ДЦП, обозначила тему урока Юлия Кулешова. Ребята в нетерпении заерзали на стульях... Юлия пришла в этот образовательный проект год назад. Она психолог по образованию и молодая мама. Взяв декретный отпуск по уходу за маленькой Машенькой, искала работу по специальности, но с частичной занятостью. Поэтому с удовольствием согласилась на предложение несколько раз в неделю вести занятия в общеобразовательных школах. Оно поступило от общественной организации людей с инвалидностью «Перспектива»: уроки доброты — это, собственно, их идея.

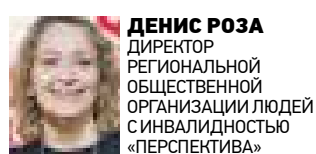
— Ну, а кто знает, у кого из знаменитостей есть инвалидность? — обратилась гостья к классу. Ребята наперебой принялись перечислять известных им звезд эстрады. Несколько раз прозвучало имя Примадонны Аллы Пугачевой, пока наконец одна из учениц не сказала громко: «Диана!» Класс притих, а автор реплики Катя Шестакова, немного смутившись, призналась: — А фамилию я не помню... Юлия улыбнулась, одобрила кивнула и подтвердила: да, эстрадная певица Диана Гурцкая не видит с рождения. — Но как вы думаете, почему во время выступлений Диана не падает со сцены? — задала она провокационный вопрос.

В серии фантастических предположений, высказанных учениками, были и сигнальные колокольчики, предупреждающие певцу об опасности, и специальные датчики, встроенные в каблучки... — Возможно, она чувствует какую-то вибрацию, — сказала, выслушав одноклассников, Артем Чиков. — Умница, — похвалила Юлия смысленного мальчика. — Ты ближе всех к разгадке. Диана чувствует тепло от софитов! Так и ориентируется. В продолжение темы о том, как детская мечта, любовь к музыке и желание помогают людям с ограниченными физическими

возможностями стать знаменитыми, ученикам продемонстрировали небольшой видеоролик. Вот молодой пианист из Южной Кореи играет на рояле ногами, а зрительный зал встречает артиста без рук овациями. Впечатленные дети оживленно рассуждают о значении силы воли в достижении поставленных целей: «Без нее ничего не получится!» Юлия подкрепляет их вывод примерами. Президент США Франклин Рузвельт не чувствовал парализованных ног, но, обращаясь к нации, больше двух часов простоял, опираясь на трибуну руками. А миллионер Ник Вуйчич вошел

в Книгу рекордов Гиннеса как самый сильный человек — хотя у него нет ни рук, ни ног. — Это потому, что он хотел быть счастливым, — сказала Даша Малова, внимательно посмотрев ролик об этом жизнеподобном человеке. — Мы хотим показать детям, что инвалидность — лишь особенность, а вовсе не повод относиться к человеку хуже или вообще как-то иначе. Мы такие же, как все, и у нас с вами равные права и равные возможности для самореализации. Нам важно, чтобы дети как можно раньше поняли эту мысль, — сказала «ВМ» уже после урока Юлия Кулешова и удовлетворенно отметила, что школьники с каждым занятием становятся намного вежливее и внимательнее.

ПРЯМАЯ РЕЧЬ



ДЕНИС РОЗА
Директор Региональной общественной организации людей с инвалидностью «Перспектива»

Для людей с инвалидностью важно, чтобы их приняли в обществе такими, какие они есть, со всеми их особенностями, способностями и недостатками. Поэтому мне нравится идея инклюзивного образования. Когда ребенок с ограничениями по здоровью идет в обычную школу, он не просто попадает в среду сверстников — он получает шанс идти той же дорогой, что и большинство детей. Инклюзив — это сообщество и для родителей, которые преодолевают трудности вместе со своими детьми. Так легче научиться разрешать конфликты, возникающие между людьми с инвалидностью и без нее. Лишь ежедневное общение дает взаимопонимание и меняет отношение общества к особенным людям. Нам просто надо больше общаться!

Справка

Региональная общественная организация людей с инвалидностью «Перспектива» создана в 1997 году для защиты прав и отстаивания интересов людей с ограничениями по здоровью, а также для включения инвалидов во все без исключения сферы общественной жизни. Одним из основных инструментов работы с обществом организация считает просвещение. Разнообразные выставки, фестивали, акции и кампании дополняют уроки доброты для школьников. Эти специальные занятия по пониманию инвалидности проводятся в 1–8-х классах. По мнению организаторов, уроки способствуют продвижению идеи инклюзивного образования, а детям помогают принять однокурсников с ограничениями по здоровью.

Школьники ждут уроки доброты



ДИАНА ГУРЦКАЯ
Член общественной палаты России, член комиссии при президенте РФ по делам инвалидов

Мы живем в стремительном мире. Ежедневная гонка за призрачным успехом — кто не успел, тот опоздал. Фактически в обществе утвердились жесткие стандарты: надо быть сильным, способным, состоять место под солнцем. Вот такая своеобразная идеология потребления... Когда же речь заходит о физически и ментально ограниченных людях, то наиболее частая реакция — это минутное сострадание. Готовность пожалеть, выразить сочувствие и... отойти в сторону. Какой-то языческий страх социального заражения чужой бедой. «Признать равными себе? Да вы что, это серьезно?» К сожалению, жестокосердие наглядно проявляется и в школе. Результаты социологических исследований: родители здоровых детей не хотят, чтобы с их чадами учились инвалиды. При этом никто не может внятно ответить: почему? А чувствую родительское отношение к сверстникам-инвалидам, и дети ведут себя соответствующим образом. Конечно, есть позитивные примеры и успешный опыт реализации культурных, спортивных, образовательных проектов, направленных на создание общества равных возможностей. Огромную роль в этом сыграли Паралимпиада в Сочи и успех наших спортсменов. Это был настоящий праздник для всех тех, кто имеет какие-либо физические ограничения, но при этом не теряет веру в мечту. Но проблема построения под-

линно безбарьерного общества не теряет своей остроты. Неслучайно на встрече с президентом Владимиром Путиным на Селигере была поднята тема проведения уроков понимания инвалидности. Мне лично больше нравится термин уроки доброты. Как отметил глава государства, нужна системная работа в этом вопросе. Общественная палата России по инициативе нового секретаря Александра Бречалова теперь ведет работу в режиме реализации актуальных для общества проектов. И одним из них стали уроки доброты в школах России. Как их орга-



ПЕРВЫЙ МИКРОФОН

низовать и что сделать, чтобы они стали пусть маленьким, но важным шагом в построении безбарьерного общества? Ответить на эти вопросы предстоит штабу нашего проекта, куда вошли активисты, педагоги, журналисты. Буду рада, если читатели «Вечерней Москвы» отправят свои предложения на сайт Общественной палаты: www.oprf.ru. В ближайшие месяцы мы разработаем учебно-методический комплекс уроков доброты, подготовим наглядные материалы. А проводниками этих идей в жизнь станут мои коллеги по Общественной палате, рассылать и на членском координационном совете по делам детей-инвалидов. Вместе с физическими ограничениями дети на уроках доброты в школах мы расскажем юным согражданам уже 3 декабря, в Международный день инвалидов, что мир разный, что есть особенные дети и взрослые, и что именно это разнообразие делает его чудесным и неповторимым!

Мнение колумнистов может не совпадать с точкой зрения редакции «Вечерней Москвы»

СОЦИАЛЬНЫЕ НОВОСТИ

Особенный спектакль

Интегрированный театр-студия «Круг II» 21 и 22 октября в КЦ «Москвич» представит премьеру музыкально-пластической драмы «Кристофер и отец». В ее основе — произведение актера саундизма Алексея Федотова о мальчике, который болен. На сцене актеры с ментальной инвалидностью и без расскажут о сложных отношениях отца и сына.



Звезды детям — бесплатно

Регулярные познавательные экскурсии для детей с ограниченными физическими возможностями теперь организует Московский планетарий. Причем благодаря поддержке благотворительных фондов делается это совершенно бесплатно. Отныне юные москвичи и гости столицы имеют возможность посетить музеи, выставочную экспозицию и Большой Звездный зал. Благодаря техническому оснащению планетария люди с ограничениями по здоровью не будут испытывать абсолютно никакого дискомфорта. Полную свободу их передвижения обеспечивают специальные лифты, подъемники и пандусы, а на случай непредвиденных трудностей предусмотрена особая кнопка для вызова помощи.

с Сергеем Самошиным



Картинг без границ!

Интеграционный клуб инвалидов «Преодоление» совместно с инженерами Московского автомобильного института 20 октября проводят необычное соревнование — «Картинг без границ!». В гонке, которая пройдет в картинг-клубе Le Mans по адресу: ул. Молодогвардейская, 54, стр. 5, на старт выйдут машины с ручным управлением, на которых будут соревноваться инвалиды из Москвы и Подмосковья. Это уже второе подобное состязание, первое прошло год назад! В этом году в гонке участвуют не только ребята с инвалидностью, пользующиеся креслом-коляской, но и известные спортсмены, призеры Паралимпийских игр в Сочи, и даже депутаты Госдумы, использующие инвалидное кресло.

Обращайтесь, жалуйтесь! И вам обязательно помогут

Не можете подняться в подъезд без посторонней помощи? Плохо положена тактильная плитка на перекрестке? Поставили бордюры, на которые невозможно подняться? Нельзя заехать в аптеку или магазин? Не можете заняться спортом, потому что рядом нет оборудованной площадки? Об этих и других проблемах, с которыми горожане сталкиваются в повседневной жизни, могут рассказать по телефону горячей линии Общественной палаты 8-800-700-8-800 (звонок бесплатный, время работы с 9 до 19 часов). Ежедневно сюда приходят десятки обращений от людей с ограниченными физическими возможностями, сообщили «ВМ» в Общественной палате. По всем сигналам инициируются и направляются запросы в местные и региональные органы власти, в том числе в прокуратуру.

Конкурс для тех, чьи талант и воля поистине безграничны

■ **МАРИЯ РАЕВСКАЯ**
maria.raevskaya@vm.ru

С 21 по 23 октября в Общественном центре «Москвострой» пройдет IV фестиваль интеграционных творческих коллективов «Космофест». Состязаться будут более 30 трупп, в которые входят как артисты с ограничениями по здоровью, так и обычные артисты — всего около 150 участников. И награждать не отдельных исполнителей, а весь коллектив. — Первый фестиваль прошел в 2011 году, когда исполнилось 50 лет со дня полета Гагарина, — сообщила «ВМ» заместитель директора сотрудничества «Космофест» Ирина Енда. — Отсюда название и девиз: «Отражается небо во мне и в тебе». В названии еще один смысл — сила духа и таланта может сде-



Члена жюри «Космофеста-2013» Александра Корчагина (на фото справа) на сей раз заменит артист Максим Аверин

лать возможности безграничными, космическими. Фестиваль организован при поддержке Департамента социальной защиты населения и общественного совета по делам молодых инвалидов «18+». В этом году четыре но-

минации — театральное искусство, вокал, хореография и декламация. Членами жюри будут народная артистка России Екатерина Жемчужная, народная артистка РСФСР Зинаида Кириенко и заслуженный артист России Максим Аверин.

ПРЯМАЯ РЕЧЬ



ЗИНАИДА КИРИЕНКО
Народная артистка РСФСР, член жюри фестиваля «КОСМОФЕСТ»

Антерский мир знает людей, которые сумели преодолеть физическую немощь. Например, Павел Луспенкаев, который снимался в «Белом солнце пустыни» с почти полностью ампутированными ступнями. Главное, чтобы были в порядке голова и сердце. Даже у физически здорового внутри может быть пустота. А бывает, что человек больной, но бесконечно наполненный содержанием, и это может быть полезно и его соотечественникам. И поддерживать такого человека — святое дело.

ОБРАЗ ЖИЗНИ

Велосипед и инвалидная коляска

Велопроставка — это самый простой и мобильный вариант. Монтируется к уже имеющейся коляске, приводимая в движение руками

Существует два вида хендбайков



Самостоятельные трехколесные конструкции — полноценные хендбайки, приводимые в движение также руками, но позволяющие приложить несравнимо большее усилие



ПРОДОЛЖЕНИЕ ТЕМЫ → стр. 14

Стартовала перепись слепоглухих

■ **СЕРГЕЙ САМОШИН**
edit@vm.ru

Сегодня, 15 октября, в Международный день белой магии, в стране стартует Всероссийская перепись слепоглухих. Ее проводят благотворительный Фонд поддержки слепоглухих «Со-единение», созданный в апреле 2014 года по инициативе президента РФ, и Фонд «Общественное мнение». — По разным оценкам, в России сейчас от 12 до 15 тысяч слепоглухих. Точного количества никто не знает, хотя это одна из самых сложных категорий инвалидов: у них максимум ограничений по основным видам жизнедеятельности, — сообщил президент Фонда поддержки слепоглухих Дмитрий Поликанов. — А поскольку отдельный учет вел-

ся, уникальными проблемами этих людей комплексно никто не занимается. С ними почти даже не общаются! Когда такой человек, допустим, приходит в поликлинику, всю информацию по необходимым лекарствам доводит до его сопроводителя, а мнение самого инвалида не интересуются и не учитывают... Теперь наша задача — довести результаты переписи до всех общественных и государственных структур. Средства массовой информации помогут нам дойти и до обычных граждан. Чтобы любовь москвич, у которого по соседству живет слепоглухой, мог в случае чего позвонить на горячую линию... И уже наше дело — профильных организаций, органов соцзащиты, приехавших РПЦ — быстро помочь этому человеку. → стр. 11

Знакомьтесь: наш новый омбудсмен!

ОЛЬГА МОЗГОВАЯ
edit@vm.ru

В Департаменте социальной защиты населения Москвы состоялась первая встреча нового уполномоченного по правам человека в столице с представителями общественных организаций города. Что же сегодня волнует москвичей и с чем они идут к своему защитнику?

— Чаще всего с вопросами, которые касаются учебы детей, — отметила Татьяна Потьева, которая еще недавно работала заместителем руководителя Департамента социальной защиты населения Москвы. — Родителей волнует организация образования:

платные группы продленного дня, закрытие аслей, коррекционное обучение... И чуть ли не каждое второе обращение к уполномоченному по правам человека связано с содержанием в местах временного заключения. Основные претензии — к тюремной медицине. Конечно, всегда есть просьбы по поводу пенсий. Люди с ограниченными физическими возможностями, особенно с первой группой инвалидности, жалуются на непригодность жилья и подъездов, на невозможность выйти из дома... Свои проблемы в многодетных и малообеспеченных семьях. Особая статья — сироты... Работы невпроворот. Наладить более тесную и оперативную связь с гражданами и сделать работу более эффективной — одна из стратегических задач нового уполномоченного. С этой целью уже решено кардинально изменить официальный сайт омбудсмена.

— Обратная связь очень важна. Общаясь с людьми на приемах населения, я убедилась, что очень часто они не обладают даже первоначальной информацией. Необходимо исправлять ситуацию. В том числе простейшими средствами, например с помощью телефона горячей линии уполномоченного. Ведь бывает, что нет никакой необходи-



У нового уполномоченного по правам человека Татьяны Потьевой — большие планы

сти идти или ехать в мою приемную, достаточно позвонить, по телефону получить консультацию специалиста — и начать действовать, — уверена Татьяна Потьева. И пообещала оперативно завести еще и свою интернет-страницу в одной из социальных сетей, чтобы облегчить контакт с москвичами. В ближайших планах также организация мобильных прищепок уполномоченного: их откроют в каждом округе столицы, в том числе на новых ее территориях. Не нужно будет ехать в центр мегаполиса, особенно с новых территорий столицы, чтобы только оставить свое обращение... Эти выездные приемные «приспущутся», скорее всего, в префектурах и управах либу в территориальных центрах социального обслуживания населения.

— Разумеется, я очень рассчитываю и на поддержку общественных организаций, — сказала новый омбудсмен, обращаясь к участникам встречи. — Надеюсь, именно вы станете первыми помощниками и, что еще важнее, экспертами в том, что нам предстоит делать. Думая, что в самое ближайшее время мы с вами создадим экспертный совет при новом уполномоченном по правам человека — это поможет нам сделать нашу работу более эффективной и оперативной.

Преодолеть барьеры не только внутри себя, но и на улицах

АКЦИЯ Волонтеры Межрегионального общественного фонда поддержки гражданских инициатив «Город» вместе с инвалидами-колясочниками начали проводить экспертизу центральных улиц.

ВАСИЛИСА ЧЕРНЯВСКАЯ
v.chernyavskaya@vm.ru

Первыми прошли проверки на предмет доступности инфраструктуры для людей с ограниченными возможностями по здоровью улицы Маросейки, Покровка и Большая Дмитровка.

— Недавно были открыты пешеходные зоны этих улиц, и мы решили начать именно с них, — рассказал «ВМ» руководитель фонда «Город» Антон Демидов. — Самый важный вопрос — доступность ли тротуары и учреждения для инвалидов. Ведь мы практически не видим их на улицах, а для них важно знать, что они могут наравне со всеми гулять по городу, заходить в кафе, аптеки и магазины.

А для этого, по словам Демидова, от волонтеров и столичных властей требуется помощь в реализации желания людей с ограниченными возможностями быть востребованными для общества, уметь справляться с трудностями и барьерами не только внутри себя, но и на городских площадках. Поэтому в планах фонда — не только инспектировать, но и советоваться с предпринимателями и городскими структурами, как сделать город удобнее для инвалидов. — В Москве, на мой взгляд, достаточно многое сделано для



18 сентября 2014 года. Обладательница титула «Мисс мира-2013» среди девушек на инвалидных колясках Ксения Безуглова (в центре) и волонтеры фонда «Город» инспектируют центральные улицы Москвы — Маросейку и Покровку

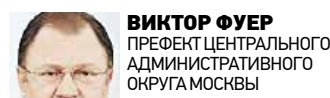
нашего передвижения, — отметила обладательница титула «Мисс мира-2013» среди девушек на инвалидных колясках Ксения Безуглова, принимавшая участие в проверках. — Еще пять лет назад это было совершенно другая история. Теперь я могу гулять с ребенком в своем районе, посещать с ним детские площадки. Ранее такие объекты были отделены высоким бордюром, и мне приходилось лишь издали наблюдать за ребенком.

Теперь парки приспособлены для наших совместных прогулок. А исторический центр Москвы ранее казался совершенно недоступным. Бордюры преодолеть было затруд-

нительно, а свои автомобили под знаками «парковки для инвалидов» часто оставляли те, кто не испытывает неудобств.

...Ксения и ее друзья на инвалидных колясках проделали путь по Маросейке и Покровке, а позднее — по Большой Дмитровке, наклеивая на учреждения специальные стикеры — «Доступно», «Ограничено» и «Недоступно» для людей с ограниченными возможностями. Активисты выяснили, что еще большое количество объектов не приспособлены для заезда инвалидов-колясочников, а часть заведений не оборудована знаками и пандусами, в том числе и для слабовидящих граждан.

Официальный комментарий



ВИКТОР ОУЕР
ПРЕФЕКТ ЦЕНТРАЛЬНОГО АДМИНИСТРАТИВНОГО ОКРУГА МОСКВЫ

В течение двух недель комплекс торговли и услуг префектуры проведет мониторинг всех объектов на центральных пешеходных улицах столицы — Покровке и Маросейке, к которым были высказаны претензии со стороны волонтеров и инвалидов-колясочников. По итогам проверки будет сформирована адресная программа по исправлению ситуа-

ции в кафе, ресторанах, аптеках, салонах связи и других магазинах. Мы будем также создавать безбарьерную среду и на пешеходных зонах, следя за состоянием пандусов, съездов и за наличием тактильной плитки.

Кроме того, в целях внедрения инновационного оборудования в многоквартирных домах до 15 октября планируется сформировать адресный перечень из тех подъездов, где проживают инвалиды-колясочники. Будет изучена техническая возможность установки экспериментальных электронных пандусов для бо-

Кстати

Межрегиональный общественный фонд поддержки гражданских инициатив «Город» начал принимать заявки от инвалидов, которые хотят бесплатно провести экспертизу своей улицы на доступность для маломобильных граждан, сообщил заместитель руководителя фонда Егор Курачев. Оставить заявку можно по телефону горячей линии 8 (495) 120-05-99. После этого район, где они живут, включает в план проверки, а по итогам экспертизы специалисты отправят обращения в необходимые инстанции. В основном результатом этой работы станет интерактивная карта доступной среды Москвы с рейтингом каждого объекта. «Мы планируем создать такой портал в конце 2014-го — начале 2015 года, — рассказал пресс-секретарь фонда «Город» Валерий Забороский. — В ближайшее время планируется также провести рейды по вокзалам и крупным торговым центрам — «Атриум», «Европейский», «Охотный Ряд». Проверить их нас попросили инвалиды. Ведь многие колясочники приезжают в Москву на лечение и испытывают сложности. Сейчас идут согласования по этой проверке».

База школ доступна

Благотворительный фонд «Детям о детях» разработал базу доступности московских школ для детей с инвалидностью. На сегодня в ней более чем 1300 школ, оборудованных пандусами, лифтами, поручнями, тактильной плиткой, широкими дверными проемами и другими приспособлениями для детей с ограниченными возможностями здоровья. База позволит родителям быстро найти подходящее для их чада образовательное учреждение, расположенное в своем районе. По мере изменений список будет дополняться.



Кинофестиваль без барьеров

С 14 по 17 ноября в кинотеатре «Космос» пройдет седьмой кинофестиваль о жизни людей с инвалидностью «Кино без барьеров». В его рамках покажут около 150 кинокартин из 25 стран. Местом проведения фестиваля выбрали «Космос» не случайно: он доступен для посещения маломобильными гражданами. При этом к фестивалю зал оборудуют тифлопереводом, который позволит слабовидящим людям в полной мере ощутить прелесть фильмов. Будут работать и сурдопереводчики для людей с нарушением слуха.

с Сергеем Костюмом



Усыновил — получи квартиру

Семь квартир уже выделило правительство города семьям, усыновившим пять и более детей старшего возраста или инвалидов. Еще семь семей получат ключи в ближайшее время. Как отметил заммэра Москвы по вопросам социального развития Леонид Печатников, «перед нами стоит задача — максимально разгрузить дома-интернаты и устроить детей в семьи. Поэтому город создает условия для того, чтобы формировались приемные семьи». Пилотный проект, направленный на устройство в семьи детей старшего возраста и инвалидов, реализуется с января 2014 года. Семьям, которые усыновили таких детей, город предоставляет квартиру из расчета не менее 10 и не более 18 квадратных метров на человека.

Фестиваль по конному спорту объединил детские клубы

На базе специализированной ДЮСШ олимпийского резерва «Белка» в подмосковных Котельниках прошел девятый фестиваль по конному спорту для детей с ограниченными возможностями здоровья «Золотая осень». Целью фестиваля, в котором приняли участие более 170 ребят из Москвы, области и других регионов России, является объединение клубов, в которых проводятся занятия реабилитационной верховой ездой. Иппотерапия — это уникальная методика лечения детей с заболеваниями ДЦП, генетическим синдромом умственной отсталости, а также нарушениями опорно-двигательного аппарата. Эффективность достигается благодаря тому, что шаг лошади равен шагу человека и нагружает во время занятий идет на все группы мышц, укрепляется весь организм.

Анастасия Давыдова: увидеть красоту каждого мгновения жизни родного города

ВАСИЛИСА ЧЕРНЯВСКАЯ
v.chernyavskaya@vm.ru

На днях в ТЦСО «Можайский» завершилась фотовыставка Анастасии Давыдовой «Город глазами его жителей». Проект включил в себя 50 снимков районов, улиц и домов столицы. Какой она видится молодой Анастасии Давыдовой (на фото), попавшей шесть лет назад в аварию? Конечно, красивой, родной и любимой. — Я на своем опыте знаю, как много значит не потерять любовь к жизни, не замыкаться в себе и идти на контакт с миром, — признается она. У Анастасии диффузное аксональное повреждение мозга, которое она получила в результате аварии. После 46 дней в коме она вернулась в сознание, а затем училась заново жить. Идти и не сдаваться, преодолевая месяцы реабилитации.

— Москва является частью меня, и она необыкновенно красива, — продолжает Анастасия. — Ежедневно мы стоим в пробках, куда-то бежим, привыкли видеть одно и то же и со временем окружающий мир для нас становится обыденным. Но стоит только остановиться и посмо-



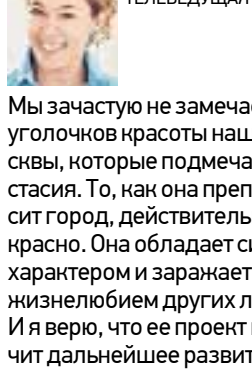
Фотоработы Анастасии Давыдовой, представленные на выставке: «Миротворение вблизи Беловенского пруда» (1) и «Осенняя роскошь в усадьбе Толбухиной» (2)

треть на привычное место — и мы заметим, что каждая улочка красива по своему. Сегодня Анастасия имеет несколько высших образований, а ее проект «Город глазами его жителей» получил поддержку Агентства стратегических инициатив и правительства Москвы. Как признается фотодокументалистка, на снимках запечатлены мгновения жизни. Застывшие секунды района Можайский, где она живет. Или Куту-

зовский проспект, который ей больше всего нравится. — Это место я считаю самым красивым по всем критериям: начиная от красоты архитектуры, содержащей в себе строгость и роскошь, и заканчивая бытовой «красотой» и удобством: здесь расположено метро, торговый центр, кафе. Конечно же, я люблю Поклонную гору. Так сложилось, что в аварию я попала именно на Кутузовском проспекте, и считаю это место местом моего второго рождения. Можно считать меня счастливой — ведь я родилась в Москве дважды.

ПРЯМАЯ РЕЧЬ

АРИНА ШАРАПОВА
ТЕЛЕВЕДУЩАЯ



Мы зачастую не замечаем тех уголочков красоты нашей Москвы, которые подмечает Анастасия. То, как она преподносит город, действительно прекрасно. Она обладает сильным характером и заражает своим жизнелюбием других людей. И я верю, что ее проект получит дальнейшее развитие.

Стартовала перепись слепоглухих

СТР. 1 →

По словам президента Фонда поддержки слепоглухих «Соединение» Поликанова, начавшаяся сегодня перепись позволит не только уточнить количество слепоглухих в России, но и понять их потребности и проблемы. Например, узнать, какие профессии им доступны — важнейший вопрос для любого человека, а тем более для инвалида! Фонд также намерен создать свою систему учета. И, опираясь на нее, разрабатывать программы социальной адаптации и интеграции слепоглухих в общество, а затем предлагать их профильным ведомствам, взаимодействующим со слепоглухими. Сам же алгоритм переписи обычен. В семью, где живет такой инвалид, приходит профессиональный интервьюер. Анкета, в частности, включает вопросы о способах общения слепоглухого, его обучении, желании работать... Перепись завершится в мае 2015 года, первые итоги станут известны летом. В ближайшее же время, как сообщила «ВМ» пресс-секретарь фонда Анна Смирнова, для большей информированности аудитории будут запущены два ресурса: сайт слепоглухих.рф и горячая линия, телефон 8 (800)333-50-00.

Стажировка за рубежом: три экзамена для стажера

ОЛЬГА МОЗГОВАЯ
edit@vm.ru

Обмен опытом, поездки за знаниями в другие страны — без этого невозможно современная реабилитология. Но зачастую остается открытым вопрос: насколько эффективны эти стажировки и как измерить их реальную пользу? Новую схему работы в этом направлении предлагает Департамент социальной защиты населения и ГАУ «Московский научно-практический центр реабилитации инвалидов вследствие детского церебрального паралича». — Вы знаете, что у Москвы давние и плодотворные связи с Берлином по вопросам интеграции людей с инвалидностью, — говорит директор центра Ольга Михайлова. — Недавно наш министр Владимир Петросян поставил перед нами задачу: чтобы врачи из наших реабилитационных учреждений, которые непосредственно работают с инвалидами, ознакомились на практике с инновационными методиками наших немецких коллег и затем применяли бы этот опыт в наших условиях. Но ведь подобные поездки были и раньше? Мы предложили принципиально новую схему работы и договорились, что наши не-



16 июля 2014 года. Ольга Михайлова и члены немецкой делегации

мецкие коллеги заранее придут и на базе нашего центра проведут вводный курс лекций. Затем слушатели пройдут тестирование по этим базовым знаниям, на основании чего будет сделан отбор кандидатов на стажировку. Потом учеба в Берлине, далее — снова тестирование, но уже по результатам учебы. А через полгода мы предлагаем провести еще одно тестирование — посмотреть, как же внедряются эти инновационные методики, насколько они эффективны, ну и вообще насколько целесообразна была эта стажировка? Согласитесь, что этот, последний, экзамен — важнее всего. И где будут проходить обучение наши специалисты?

Это ведущие организации Германии: центр Spastikerhilfe Berlin eG и клиника Vivantes Rehabilitation GmbH. Последняя — это многопрофильное медицинское учреждение высшего европейского класса, где работают по 40 направлениям, в том числе и с нашим контингентом. Но нас интересует ортопедия и неврология — главное, с чем мы имеем дело, когда речь идет о людях с тяжелой инвалидностью. Отдельное направление — работа с детьми-инвалидами. Мы договорились, что Центры социальной педиатрии в Spastikerhilfe Berlin eG предоставят нашим специалистам возможность ознакомиться с опытом своей работы.

Прошла первая Божественная литургия для неслышащих

БОГОСЛУЖЕНИЕ

В Москве впервые прошла архиерейская литургия с сурдопереводом. В храме Св. Благоверного Димитрия при 1-й Градской ее провел епископ Ореховско-Зуевский Пантелеимон.

■ СЕРГЕЙ САМОШИН
edit@vm.ru

Богослужение, которое возглавил столь высокий архиерейский чин, переводилось для слабослышащих верующих впервые. Теперь их участие в жизни Церкви станет более полноценным — по сути.

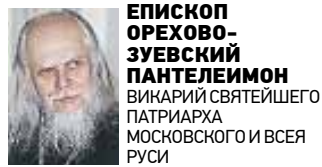
А внешне отличия, конечно, почти незаметны. Если верующий в храме лишь крестится, то вы и не поймете, кто стоит рядом с вами. Между тем многие глухие даже поют. А молятся «вслух» и жестами, и голосом.

— По благословению патриарха Кирилла летом создан Координационный центр по работе с глухими и слабослышащими, — сообщила руководитель направления по работе с инвалидами Синодального отдела по благотворительности РПЦ Вероника Леонтьева. — Сейчас мы проводим вебинары с участием священников и социальных работников. Участники делятся своим опытом, обсуждают общие проблемы. Так решено, что в следующем году закупим программы для обучения жестовому языку священников и диаконов — тех, кто непосредственно общается с глухонемыми верующими. Богослужения с сурдопереводом теперь будут проводиться регулярно.



28 сентября 2014 года. Ход архиерейской литургии в храме Св. Благоверного Димитрия сопровождали несколько сурдопереводчиков

Комментарий эксперта



ЕПИСКОП ОРЕХОВО-ЗУЕВСКИЙ ПАНТЕЛЕИМОН
ВИКАРИЙ СВЯТЕЙШЕГО ПАТРИАРХА МОСКОВСКОГО И ВСЕЯ РУСИ

Иногда врожденные недостатки человека являются причиной его отдаленности от других. Родается человек, который не видит, как другие, у которого есть проблемы со слухом или который может передвигаться только на коляске. И очень часто особенности врожденные, которые являются, конечно, следствием общечеловеческого греха, являются причиной того, что человек оказывается в изоляции и страдает от одиночества. Бывает так, что этого человека

не понимают другие люди, которые могут ходить, видеть, слышать. Но если мы с вами хотим быть в Царствии Небесном, мы должны научиться любить всех людей, вне зависимости от того, какими качествами и способностями обладает человек.

К сожалению, на земле людям с некоторыми особенностями приходится объединяться в группы, объединения и товарищества, потому что внутри этих общин те, кто на них похот, лучше их понимают. Но, конечно же, эта общность имеет временный характер. И задача человека — не просто быть среди тех, кто одной расы и одного имущественного положения, у которого есть

те же особенности, а быть со всеми вместе. И любой человек должен понимать, ценить и видеть в них особое дарование, которое сопровождает этот недостаток. Когда человек свои несовершенства несет

быть благодарен Богу за то, что ему Бог дал. Благенная Матрона благодарила Бога и стала великой святой. И к ней, к больному инвалиду, тысячи людей выстраиваются в очередь, чтобы помолиться около ее мощей, попросить у нее помощи — им, здоровым, сильным, крепким, богатым, ни в чем не нуждающимся, но нуждающимся в том богатстве, которое было в ее душе. Нет на земле человека, у которого было бы все, что он бы хотел иметь. Поэтому каждый должен ценить то, что дал ему Бог, и не обижаться, если Бог чего-то ему не дал.

ПРАВИЛА ТОЛЕРАНТНОСТИ

с благодарностью к Богу, тогда он исполняет заповедь и тогда он приближается к Богу. А если он ропщет, негодует, завидует и осуждает других, если он думает, что он чего-то лишен, он, конечно же, впадает в грех. И каждый человек должен

коимся в том богатстве, которое было в ее душе. Нет на земле человека, у которого было бы все, что он бы хотел иметь. Поэтому каждый должен ценить то, что дал ему Бог, и не обижаться, если Бог чего-то ему не дал.

Кстати

С октября 2014 года по март 2015 года Отдел по церковной благотворительности и социальному служению РПЦ проводит бесплатный курс дистанционного обучения церковной социальной работе «Организация и управление социальными проектами в НКО». Курс предусматривает онлайн-занятия, на которых руководители направлений Синодального отдела и приглашенные специалисты представляют свои практические и теоретические наработки. «Задача социального служения — не дублировать государственные социальные учреждения, а внести в общество дух любви, деятельной веры и жертвенного служения ближним» — с этих слов начала свое первое занятие завкафедрой социальной работы ПСТГУ Татьяна Зальцман. С ноября курс будет разбит на основные направления социальной работы. Зарегистрироваться для участия в нем можно на странице <http://www.diaconia.ru/kurs2015>.

Справка

Храмы и подворья в Москве, служители которых владеют жестовым языком.

- Патриаршее подворье храма Тихвинской иконы Божией Матери Симонова монастыря. Община слепоглухих, неслышащих и слабослышащих. Адрес: Москва, ул. Восточная, 4. Тел. 8 (495) 675-45-54.
- Храм Св. беср. Космы и Дамиана в Шубине. Творческое объединение «Круг» — центр помощи слепоглухим. Адрес: Москва, Столешников пер., 2. Тел. 8 (925) 084-76-91.
- Храм Св. Николая Мирликийского. Молодежное объединение людей с нарушениями слуха. Адрес: Зеленоград, Никольский пр.-д. 1. Тел. 8 (499) 736-63-83.
- Храм Казанской иконы Божией Матери в Пучково. ОСПС «Звезда». Адрес: Троицкий округ, д. Пучково. Тел. 8 (499) 271-71-13.

Когда звуки сменяются жестами

■ ИРИНА БОРДОВАЯ
i.baykova@vm.ru

В парке «Сокольники» накануне Международного дня глухих, 27 сентября, в шестой раз с размахом прошел ежегодный творческий фестиваль «Peace and Love: Мир глухих». Организованный благотворительным фондом «Мир и любовь». Он призван проявлять таланты людей с ограничениями по здоровью и привлечь внимание общества к проблемам, с которыми они сталкиваются. На языке жестов можно говорить, петь, писать стихи, а глухота — вовсе не инвалидность. Но людям с особыми потребностями, чтобы успешно адаптироваться в обществе, нужна помощь тех, кто слышит. Эту идею и стараются донести до общественно-

сти организаторы праздника. На главной сцене фестиваля выступали юные звездочки родом из мира тишины — творческие коллективы детей и молодежи с нарушением слуха «Ангелы надежды», воспитанники школы искусств «Экцентрика». Они пели на языке, которым владеют лучше тех, кому неведом мир без звуков, — на языке жестов. А вслед за ними выступили известные артисты, год от года поддерживающие фестиваль. Их песни для гостей со сцены «озвучивала» сурдопереводчик Мария Румянцева. Кстати, желающим освоить язык жестов такая возможность предоставлялась: специалисты показывали, как целые фразы можно заменить всего лишь несколькими жестами. Ну и, конечно, подарки — куда без них!



27 сентября 2014 года. Парк «Сокольники». Во время фестиваля для гостей провели мастер-класс: слышащих учили языку жестов

Комментарий эксперта



ЕКАТЕРИНА БАРАБНОВА
РУКОВОДИТЕЛЬ ПРОЕКТА «ФЕСТИВАЛЬ «МИР ГЛУХИХ»

Что бы ни происходило, у каждого из нас в жизни всегда есть возможность делиться этим с другими людьми. Иногда достаточно просто кому-то подарить свою улыбку и веру в человека, его возможности и таланты. Поэтому одна из наших задач — помочь позвать глухим и слабослышащим, что у них есть все для самореализации. Главное — желание. Мы выступаем

за объединение и укрепление коммуникации с людьми, имеющими нарушения слуха. Они познают мир зрительно, а многие из них сравнивают себя с нацией, которая не имеет территории, кроме абстрактного «мира глухих». Есть и жестовые имена родом из легенд. Вообще, язык жестов — это язык образов. Его распространение и изучение так же важно, как и изучение любого из иностранных. Это расширяет сознание и открывает новый мир, новые возможности. Ведь не только слышащие могут помогать глухим, но и наоборот.

Незрячие дети выйдут на сцену вместе со звездами эстрады

V Международный благотворительный фестиваль «Белая трость» под патронажем фонда певицы Дианы Гурцкой «По зову сердца» пройдет 15 октября в стенах Московского губернского театра. В этот вечер на сцену вместе со звездами эстрады выйдут воспитанники специализированных интернатов — незрячие и слабовидящие дети со всей России и стран СНГ. По словам Гурцкой, дуэт со звездами, показанный по центральному телевидению, стал путевкой в жизнь для десятков юных и талантливых исполнителей. На этот

раз в дуэте с незрячими детьми предстанут Алсу, Зара, Анита Цой, Олег Газманов, группа «А-Студио» и другие. По словам певицы, когда дети узнали, с кем им предстоит стоять на одной сцене, их радости не было предела. В рамках фестиваля будет представлен и отечественный прибор — мобильное тифлоустройство, сочетающее в себе множество функций: от распознавания денежных купюр и текста до определения цвета и идентификации объекта.

РАМАЗАН РАМАЗАНОВ
edit@vm.ru

ЦИФРА



50 НЕГОСУДАРСТВЕННЫХ ОРГАНИЗАЦИЙ участвуют в программе по социальной интеграции детей-инвалидов Департамента социальной защиты населения города Москвы.

Олег Смолин: Наш мегаполис — самый удобный для особенных людей

■ ЗАХАР АРТЕМЬЕВ
edit@vm.ru

Премьер-министр Дмитрий Медведев встретился с руководством Паралимпийского комитета России. Участвовавший во встрече заместитель председателя Комитета ГД Олег Смолин рассказал, о чем шел разговор и о том, что делается и что еще предстоит сделать не только комитету и спортсменам, но и всем гражданам без исключения. **Олег Николаевич, что вы для себя считаете главным итогом этой встречи?**

Поставленную задачу — масштабную, сложную, но своевременную и реальную — премьер обозначил цифрой. Пять лет назад у нас занимались физкультурой и спортом 224 тысячи человек с ограниченными физическими возможностями, а сейчас — более полутора миллиона. А еще через пять лет их должно быть два с половиной миллиона! Вот с таким ускорением нам и придется работать. На это нацелены и общая стратегия по развитию физкультуры и спорта, и многие госпрограммы, в том числе «Доступная среда». Ведь занятия спортом начинаются с элементарного доступа к площадкам, залам, секциям, стадионам.

И насколько сегодня Москва удобна для людей с ограниченными возможностями по здоровью? Для них это самый удобный город в России — может, за исключением Сочи. В столице прошел Год инвалидов, и бюджет был достаточно богатый... И все же проблем еще много. Так, большинство станций метро не оборудованы лифтами — колясочникам, кроме чемпионов Паралимпийских игр, спуститься по эскалаторам почти невозможно. Не хватает озвученных светофоров. А они нужны не только инвалидам по зрению, но и людям с рассеянным вниманием, пенсионерам, детям.



1 октября 2014 года. Дом правительства. Премьер-министр РФ Дмитрий Медведев проводит встречу с экспертами по вопросу развития паралимпийского спорта. Олег Смолин (на фото справа)

Пандусов уже много, но как перебраться внутри пятиэтажек? Или в домах без грузовых лифтов?

Однако отношение к инвалидам сильно изменилось. Да, о проблемах инвалидов стали значительно больше говорить. И такие события, как Паралимпиада в Сочи, которая прошла с грандиозным успехом нашей сборной, замечательно улучшают психологический климат. Но налицо и противоположная тенденция. Есть такой показатель гуманности... У нас он гораздо ниже, чем в странах Европы. Идет дегуманизация российского общества. Раньше мы в целом ориентировались на постматериальные ценности и были народом коллективистским. А сейчас не скрываем своей корыстности, и в моде конкурентный индивидуализм, когда человек получает удовольствие не просто от успеха, а от успеха, сопряженного с неудачей других. Даже в СМИ иногда про-

является этакий звериный подход. А один журналист вообще предложил убивать детей с синдромом Дауна...

Просто не верится... А одна светская львица во всеулышное пожаловалась на озвученные светофоры: дескать, мешают ей заниматься творчеством. Видимо, реабилитации поддается любая инвалидность, кроме душевной... Ситуацию надо переламывать. Кстати, на встрече с премьер-министром я вспоминал матч по следж-хоккею между сборными России и США, который у наших болельщиков вызвал большой ажиотаж, чем финал чемпионата мира по хоккею. Более того, наша паралимпийская сборная по футболу регулярно становится чемпионом мира, побеждая бразильцев. И Дмитрий Анатольевич меня поддержал и подчеркнул, что колоссальное уважение к паралимпийцам переносится на всех инвалидов. А это, считаю, очень важный результат.

Справка

Олег Смолин — зампред Комитета ГД по образованию, вице-президент Паралимпийского комитета РФ. С детства инвалид по зрению, с отличием окончил музыкальную школу и Педагогический институт. Профессор, член-корреспондент Российской академии образования, академик двух академий. Автор 700 научных и публицистических работ.

В тему

Первый вице-президент Паралимпийского комитета России Павел Рожков сообщил, что 3 декабря, во Всемирный день инвалидов, состоится открытие нового офиса Паралимпийского комитета на Тургеневской площади, 2. Помимо помещений для работы сотрудников, там откроется и первый в стране музей паралимпийского движения.

Столица первой оборудует рестораны и кафе для инвалидов по зрению

■ АЛЕКСАНДР СЕРГЕЕВ
edit@vm.ru

Эти кафе и рестораны обустраивают так, чтобы в них мог уверенно ориентироваться и пользоваться их услугами любой незрячий или слабовидящий человек.

— Сейчас перед ним сразу возникает несколько проблематичных вопросов. Как добраться до нужного места, как сделать заказ?.. Можно ли там поесть и просто посидеть, не только не испытывая дискомфорта, но и получая удовольствие?.. И как затем рассчитаться и уйти с уверенностью, что тебя не надули? — сказал генеральный директор Института профессиональной реабилитации и подготовки персонала ВОС «Реакомп» Сергей Ваншин. — Часть этих проблем мы обязаны снять. Поэтому в рамках пилотного проекта мы проведем однодневный инструктаж сотрудников общепита. Начнем с рассказа о том, как правильно сопровождать незрячего посетителя... Наземные и напольные тактильные указатели делают доступными вход и открытые

Написание и чтение незрячими людьми



Разработан в 1824 году французом Луи Брайлем. В возрасте 3 лет он потерял зрение, в 15 — создал рельефно-точечный шрифт (в отличие от рельефно-линейного)

пространство внутри. Меню распечатано по системе Брайля — рельефно-точечным шрифтом. Информацию об ассортименте блюд и ценах выдает и голосовое меню — достаточно нажать кнопку. — Люди с ограничениями по здоровью живут рядом с нами и среди нас. И чем проще, чем естественнее будет их доступ общественным местам, тем

гармоничнее будет наша жизнь вообще, — отметил президент Федерации ресторанов и отелей России Игорь Бухаров. Первые точки общепита для слабовидящих должны открыться к 13 ноября — Международному дню слепых. Затем они должны появиться уже во всех административных округах Москвы.

ПРЯМАЯ РЕЧЬ



АЛЕКСАНДР МОЖОВСКИЙ
ПРЕДСЕДАТЕЛЬ МОСКОВСКОЙ ГОРОДСКОЙ ОРГАНИЗАЦИИ ВСЕРОССИЙСКОГО ОБЩЕСТВА СЛЕПЫХ

Конечно, персоналу предприятия общественного питания придется кое-чему научиться: обслуживать незрячих требует дополнительных знаний и умений. Работник ресторана или кафе должен сразу встретить такого посетителя у входа, аккуратно и тактично сориентировать в зале, довести до столика, рассказать, что и где лежит... При сервировке стола не стоит использовать хрусткую посуду типа фужеров на тонкой ножке: слабовидящий гость может нечаянно их задеть. И так далее. Отдельно надо продумывать систему оперативной связи с официантом. А внутри больших залов кафе или ресторанов целесообразно еще и пролонгировать специальную дорожку, по которой гость самостоятельно дойдет до гардероба, туалета или кассы.

Мечта королевы Елизаветы: семья, дети и свой дом, из которого можно выходить

ПРАЗДНИК Пятый конкурс красоты для девушек с инвалидностью «Мисс Независимость-2014» триумфально завершился в столице победой Елизаветы Устиновой. И проигравших в этот день не было!

ОЛЬГА ЮРЬЕВА edit@vm.ru

Как и в прошлые годы, площадкой конкурса стала гостиница Korston Hotel Moscow на Воробьевых горах. И задолго до начала шоу ярко убранный зал на первом этаже гостиницы заполнили зрители, друзья, группы поддержки конкурсанток, а они здесь и вовсе с самого утра! Ведь надо еще раз все прорепетировать, и главное — навести красоту с помощью визажистов, парикмахеров и иных мастеров...



А среди болельщиков — все знакомые лица: вот сотрудник Межрайонного отделения реабилитации инвалидов Северо-Западного округа приехали поддержать свою подопечную Настеньку Нечаеву. А вот Саша Громов и Даша Кузнецова — сотрудники реабилитационного центра «Преодоление»: он спортивный организатор, она — руководитель интеграционного клуба, тоже решили поболеть за подруг — Лизу Устинову и Сашу Косорукову. Да, у каждой из двенадцати участниц конкурса здесь своя подмога в лице родных и друзей и близких. Перед тем как прозвучали заветные фанфары, удается пообщаться с идейной вдохновительницей конкурса Натальей Присекой. Именно руководителем РОО ПРИ «Катюша» два года назад придумала

САМОЕ ВАЖНОЕ ДЛЯ ОРГАНИЗАТОРОВ КОНКУРСА — ПОКАЗАТЬ КРАСОТУ ДЕВУШЕК НА ИНВАЛИДНЫХ КОЛЯСКАХ

этот проект, в декларации которого есть такие замечательные слова: «Мы провозглашаем себя независимыми прежде всего от своего дурного мнения о себе, независимыми от мыслей о поражении, уводящих во тьму. Провозглашаем себя свободными и открытыми для счастья, любви, материнства, самореализации и для самой жизни...»

— Когда мы только начинали, то для всех нас, организаторов и участниц, это был какой-то сумасшедший взрыв адреналина, все было впервые, — улыбается Наталья. — И сейчас, сейчас, с накопленным опытом, должно быть приятное спокойствие и уверенность,

но нет! Каждый раз — как перерыв! И каждый раз самое важное для нас — показать красоту наших женщин и девушек на инвалидных колясках, показать, что именно это — главное в жизни! А инвалидность — это вторичный признак, на нем нельзя заикаться. И если вы спросите наших участниц — а через наши конкурсы прошло более 50 девушек и молодых женщин! — то, я думаю, они согласятся со мной, что главное — это меняться самим и менять окружающий мир, создавать и хранить это пространство красоты, добра, дружбы и любви. Не случайно наш следующий конкурс будет семейным...



Что ж, вполне логично. Вот и депутат Госдумы Владимир Крупенников, выступая на церемонии открытия праздника в числе других почетных гостей и членов жюри — известных деятелей политики, культуры, представителей бизнеса, руководителей общественных организаций, пожелал, чтобы Мисс и Миссис Независимость обрели свою «законную половину» в лице Мистера Независимость. А то, мол, мужчинам обидно, что у них нет такого замечательного конкурса! Ну а где родители, там и дети — вот и полная семья, не так ли? ...Но вот грянули долгожданные фанфары, и началось шоу — традиционное дефиле, презентации участниц, танцевальные номера, в которых партнерами девушек высту-

пили курсанты Академии гражданской защиты МЧС России. А еще выступления звезд нашей эстрады и творческих коллективов — три часа длился этот яркий и незабываемый праздник! По ходу испытаний жюри определяло героинь конкурса. При этом никто из конкурсанток не ушел без ценных подарков. Так, два титула вице-мисс завоевали сотрудник журнала Forbes, автор и редактор туристического портала для особенных людей Александра Косорукова, психолог и волонтер Российской детской клинической больницы Анна Кузбаева — кстати, обладательница первого места на открытии пернатстве Москвы по парашютному спорту Евгения Елисева. И дай Бог, чтобы они зрительских симпатий.



Победительница конкурса «Мисс Независимость-2014» — Елизавета Устинова (1) Обязательный танец в исполнении вице-мисс-2014 Анны Тунбаевой (2) Профессиональные визажисты и парикмахеры наводят красоту на участниц (3) На сцене зажигает солист танцевально-реабилитационного коллектива «Преодолей-на» Алеша Кондратьев (4)

ЦИТАТА

АНАТОЛИЙ ЛИСИЦЫН
ЧЛЕН ЖЮРИ КОНКУРСА «МИСС НЕЗАВИСИМОСТЬ», ЧЛЕН СОВЕТА ФЕДЕРАЦИИ

Конкурс назвали очень точно — «Мисс Независимость». Его участники показывают, что могут быть независимыми. У нас ведь кругом проблемы: автобусы, бордюры, порой даже приобретение коляски тоже проблема. Да, мы строим новые жилые комплексы и кварталы, но не всегда в них учтены принципы доступной среды. Поэтому такие конкурсы дают сигнал государству, обществу, что проблема только существует. И что нужно не только принимать законы, но и выполнять их, и чтобы их соблюдали все — от президента до чиновника. А духовность воспитывается десятилетиями. Через церковь, государство опять же. Думаю, не один десяток лет еще должен пройти, чтобы наше общество действительно стало обществом равных возможностей и воспринимало людей с ограничениями по здоровью как должное, как вариант реальности. Я всю жизнь работаю на государственной службе и очень часто встречаюсь с проблемой обездоленных людей. В 2007 году, уйдя с поста губернатора Ярославской области, я создал фонд, призванный финансово помогать неблагополучным семьям, то есть детям с социальной инвалидностью и, собственно, инвалидам. Ведь если протез, нельзя отказать. Тем более если можешь помочь. Ведь человек, имеющий физический недостаток и преодолевающий его, вызывает уважение.

? Справка

Конкурс проводится при поддержке Департамента социальной защиты населения города Москвы, региональной общественной организацией «Общество поддержки родителей с инвалидностью и членов их семей «Катюша» (РОО ПРИ). За организацию и проведение конкурсов «Мисс Независимость-2012» и «Миссис Независимость-2012», а также за свою деятельность в 2012 году по изменению имиджа людей с ограниченными физическими возможностями РОО ПРИ «Катюша» получила благодарность мэра Москвы Сергея Собянина. Среди других социальных проектов «Катюши», например, фотопроjekt «Успешные женщины с инвалидностью».

Регион — вид спорта для физически сильных людей, а регби на колясках — еще и для обязательно сильных духом

С 26 по 28 сентября столица второй раз приняла Открытый чемпионат по регби на колясках, организованный при поддержке Мосспорта, Федерации физической культуры лиц, спорта и туризма лиц с поражением опорно-двигательного аппарата и благотворительного фонда «Планета добра». Первое, о чем думаешь, глядя на участников, что это турнир по-настоящему сильных духом людей. Все игроки имеют повреждения спинного мозга, но об этом забываешь, когда на площадке начинается игра. Восемь команд (в 2013 году — четыре) из Мо-

сквы, Санкт-Петербурга, Кемерово, Ростова-на-Дону, Приморья, Дагестана и Украины три дня отчаянно сражаются за право называться сильнейшими. Для московской команды «Преодоление-1» этот спор принципиален. Ведь год назад в финале они уступили соперникам из Дагестана. Но на этот раз во Дворце игровых видов «Содружество» в финале они, победив команду Приморья, стали лучшими. Хотя глядя на их игру, трудно поверить, что лишь немногие из них раньше занимались спортом. А некоторых игроков главный тренер команды Анато-

лий Козырев нашел в реабилитационном центре для людей с тяжелыми ограничениями в передвижении «Преодоление». — На данный момент конкуренцию нам никто не может составить. Ребята сыгрались за три года, хорошо чувствуют друг друга, — говорит Анатолий Козырев. — Такая слаженность, что можно сказать, мы не просто команда, а семья. А наш Сергей Эркин дважды подряд признан лучшим игроком турнира. Кстати, третье место у московской команды «Легион».

ПРЯМАЯ РЕЧЬ

СЕРГЕЙ ПОДДУБНЫЙ
ПРЕДСЕДАТЕЛЬ ПОПЕЧИТЕЛЬСКОГО СОВЕТА БО «ПЛАНЕТА ДОБРА», ДЕПУТАТ ГД РФ

У регби на колясках большое будущее. Спорт стремительно развивается. И здорово, что растет количество его участников, растет мастерство и техническое оснащение команд. В следующем году планируется проведение в Москве большого турнира — 3-го Открытого и Международного. И мы надеемся, что сможем завоевать путевку на Паралимпиаду!

Велорукомобиль как средство передвижения, общения и образ жизни

ОЛЬГА ЮРЬЕВА edit@vm.ru

Если вы живете в Москве и любите ходить пешком, то этим летом, возможно, уже встречали на улицах необычные, но весьма шустро двигающиеся конструкции... Этаким гибридом велосипеда и инвалидной коляски. А если вы часто гуляете на бульварах и в парках, то видели их наверняка. Не заметить этих «наездников» — их называют хендбайкерами — просто невозможно.



Один из лидеров и организаторов клуба московских хендбайкеров Игорь Гаков может за лето проехать на своем руковелосипеде по дорогам столицы до тысячи километров

А недавним воскресным днем они буквально заполнили парк Горького. Эту нишу на что-то похожую встрече-соревнования организовал Департамент социальной защиты населения Москвы, Всероссийский спортивный союз инвалидов вместе с фирмами — производителями реабилитационной техники.

Так что же такое «хендбайк»? Сей англоязычный термин можно перевести как «руковелосипед». Или более корректно — «ручной велосипед».

Множество их разновидностей делится на две категории: оборудованная ручным велосипедом инвалидная коляска и собственно хендбайк: трехколесный или двухколесный велосипед, ручки-педали которого вы вращаете руками.

Хендбайк как особый вид транспорта, спорта или даже образа жизни во всем мире становится популярным. Разумеется, в первую очередь среди людей с ограниченными возможностями передвижения. Скоро он завоеует и столицу, уверен один из лидеров и организаторов Клуба московских хендбайкеров Игорь Гаков. Ведь хендбайк, который проходит там, где не пройдет самая навороченная коляска

с электроприводом, замечательно расширяет возможности инвалидов. Он увеличивает их мобильность, а значит, дает свободу и уверенность в себе. При этом руковелосипед развивает мускулатуру и укрепляет здоровье. А для тех, кто не может ходить, это едва ли не единственный способ обеспечить жизненно необходимую кардиотренировку. Впрочем, тот, кто хоть раз пересел из инвалидной коляски на хендбайк, в дальнейшей агитации больше не нуждается.

Нашему проекту три года, — рассказал «ВМ» Игорь Гаков. — Его инициаторами были братья Евгений и Максим Красноперовы, авторы интернет-ресурса www.handbikes.ru. Они втянули меня, я подключил свое автономное некоммерческое объединение «Другое дело»... И все закрылось.

Цель проекта — социальная реабилитация инвалидов, в том числе средствами туризма, путешествий и спорта. Теперь этому поможет и хендбайк. — Наше виртуальное сообщество хендбайкеров объединило 300 с лишним москвичей, — говорит Гаков. — Ныне мы провели однодневные мастер-классы в парках «Сокольники», «Кузьминки», «Измайлово», «Покровское-Стрешнево», Тимирязевском. Привозили туда свою руковелотехнику, всем желающим предлагали ее протестировать. Кроме того, участвовали и в городских спортивных мероприятиях — как для людей с инвалидностью, так и без нее. Например, в веломарафоне по бульварам и полумарафоне по набережным Москвы-реки. Для подающих большие надежды хендбайкеров организовывали даже поездки в Нидерланды и Словению! А сейчас для дальнейшего развития проекта ищем партнеров.

? Кстати

Министерство труда и соцзащиты РФ подготовило изменения в правила обеспечения инвалидов техническими средствами реабилитации (ТСР). Теперь упрощается процедура получения протезов, ортопедической обуви и иных средств реабилитации инвалидов. Сейчас человек после медико-социальной экспертизы и получения индивидуального плана реабилитации должен отправиться еще и в отдел Фонда социального страхования (ФСС), чтобы подать заявление на предоставление технических средств, которое будет рассмотрено в течение двух недель. После вступления в силу изменений приходиться в ФСС не придется — инвалид сможет написать заявление на получение ТСР прямо в отделе медико-социальной экспертизы. А направление указанных документов будет осуществляться сразу в электронной форме.

Юбилей спартакиады: никто не остался без наград

«Республика спорт» — так называлась XV Всероссийская спартакиада детей — инвалидов по зрению, которая прошла с 4 по 10 октября. В ней участвовали 700 детей в возрасте от 7 до 17 лет из 47 регионов страны. — Наша цель — приобщить детей к регулярным занятиям спортом. Это лучший способ поставить заслон вредным привычкам, — сказала вице-президент ВОС Лидия Абрамова. — Ребята состязались в легкой атлетике, гольбе, плавании, дзюдо, шахматах и шашках. Общий зачет выиграли петербуржцы, москви-

чи — вторые. Сам турнир собрал ребят из 61 коррекционной школы, и почти в каждую кто-то вернулся с наградой. Юбилейным бонусом для участников стали мастер-классы по дзюдо с паралимпийским чемпионом Олегом Крецулом. В программе были и конное шоу, выступление группы «Маша и Медведи». А на десерт — по-спортивному украшенные торты. Самому юному участнику соревнований Андрею Кирину повезло вдвойне: он здесь отметил свой день рождения.

Паралимпийские игры теперь стали открытыми

В спортивно-оздоровительном центре Московского государственного университета тонких химических технологий им. М. Ломоносова 29 сентября завершились Открытые межкорпусные Паралимпийские игры Москвы. В них приняли участие жители Западного, Юго-Западного и Северо-Западного округов. В течение трех недель более 700 участников из 22 учебных заведений, девяти территориальных центров социального обслуживания населения и девяти специализированных (коррекционных) соревновались за право стать первыми в таких дисциплинах, как волейбол, стритбол, мини-футбол, бочка, армрестлинг, пауэрлифтинг, дартс, настольный теннис, шашки, шахматы, эстафета, многоборье и гонки на колясках. Сами участники в возрасте от 7 до 88 лет делились на четыре группы по ограничению физических возможностей: слух, зрение, опорно-двигательный аппарат и общие заболевания. В итоге в торжественной церемонии закрытия игр 127 победителям в личных первен-



Каждый пятый участник Открытых межкорпусных Паралимпийских игр Москвы получил вот такие оригинальные призы

ствах и 53 командам в игровых видах спорта были вручены награды и медали. В частности, представителям школы № 68 Алексею Капустину и Сергею Рычкову не было равных в армрестлинге. А в многоборье лучшими у мальчиков стал Макар Деменьев и у девочек — Ксения Суворова из школы № 1975.



За 15 лет многие участники прошедших спартакиад стали победителями и призерами Паралимпийских игр